

FIT durchs Jahr mit Ines Appel

Physiotherapeutin, Osteopathin und
Shiatsu-therapeutin

Was biete ich an ?

Haltungsschulung

Kräftigungen der Wirbelsäule und Extremitäten

Dehnungen

Mobilisierungen

Atem- und Herzkreislaufgymnastik



Achtung: Neue Termine ab 30.8.2011!! Einstieg jederzeit möglich!

Nähere Informationen zu Preisen und
Terminen erhalten Sie in der Westend Apotheke!

Bitte Matten und Trainingsgewand mitbringen!
(Sportschuhe sind nicht nötig)

Westend Apotheke, Hietzinger Hauptstraße 64
Tel.: 01/877 51 78, mail: office@westendapo.at