

# FortiFit Pulver Erdbeere

FortiFit ist eine medizinische Trinknahrung, die speziell für Patienten mit Sarkopenie konzipiert wurde. FortiFit versorgt den Körper mit wichtigen Muskelbausteinen und kann so helfen, die Muskulatur zu erhalten bzw. wiederaufzubauen. Klinisch nachgewiesen\*: - Stärkt die Muskelfunktion der unteren Extremitäten - Stimuliert die Muskelproteinsynthese - Baut Muskelmasse auf \*Bauer J et al: Effects of a Vitamin D and Leucine-Enriched Whey Protein Nutritional Supplement on Measures of Sarcopenia in Older Adults, the PROVIDE Study: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. JAMDA. 2015; 16:740-747.

## Produktmerkmale

### Merkmale

- 150 kcal/Portion (1 kcal/ml)
- proteinreich: 21 g/Portion
- essentielle Aminosäuren: 10,6 g/Portion - davon Leucin: 2,8 g/Portion
- reich an Vitamin D: 800 IE (20 µg/Portion)
- 2 Geschmacksrichtungen
- glutenfrei
- laktosearm



## Einsatzgebiete/Indikationen

FortiFit Pulver wurde speziell konzipiert für Sarkopenie-Patienten.

Zum Diätmanagement bei Erkrankungen, assoziiert mit:

- Proteinmangel und Verlust der Muskelmasse.

## Kontraindikationen

FortiFit® Pulver ist für Erwachsene konzipiert. Es ist mit besonderer Vorsicht zu verwenden von Personen mit bekannter Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung, mit hormonellen Krankheiten, verbunden mit gestörtem Calcium- und/oder Knochen-Stoffwechsel (gilt nicht für Osteoporose) mit einer zusätzlichen Calcium-Zufuhr über 500 mg pro Tag, mit einer zusätzlichen Vitamin D-Zufuhr über 40 µg pro Tag.

## Dosierung/Empfohlene Tagesmenge

1 - 2 Portionen à 40 g

## Allergenhinweis

enthält Zutaten aus Milch, Soja

## Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.  
Nur zur enteralen Ernährung.

## Bestellinformationen

Name	PZN	Art. Nr.	SAP Nr.	VPE
FortiFit Pulver Erdbeere	3811101	560274	60274	12 x 280 g

# FortiFit Pulver Erdbeere

## Typanalyse pros 100g/ml

### Angaben pro 100g

<b>Energie</b>	
Kilokalorien	376 kcal
Kilojoule	1573 kJ
Energiedichte	1 kcal/ml
Broteinheiten	2 BE
<b>Nährstoffrelation</b>	
Eiweiß	55 %
Kohlenhydrate	25 %
Fett	18 %
Ballaststoffe	2 %
<b>Fett</b>	<b>7,5 g</b>
gesättigte Fettsäuren	1,7 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,7 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,99 g
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>23,8 g</b>
Zucker	10,6 g
Glukose	1,7 g
Lactose	1,2 g
Maltose	1,5 g
Saccharose	6 g
Polysaccharide	13 g
Stärke	0,4 g
<b>Ballaststoffe</b>	<b>3,2 g</b>
lösliche Ballaststoffe	3,1 g
<b>Eiweiß</b>	<b>51,7 g</b>
Leucin	7,06 g
<b>Salz</b>	<b>0,98 g</b>
<b>Vitamine</b>	
Vitamin A (RE)	380 µg
Vitamin D	50 µg
Vitamin E (TE)	18,8 mg
Vitamin K	29 µg
Vitamin B1	0,57 mg
Vitamin B2	0,68 mg
Niacin (NE)	21,6 mg
Pantothensäure	2,03 mg
Vitamin B6	1,88 mg
Folsäure	507 µg
Vitamin B12	7,64 µg
Biotin	15,2 µg
Vitamin C	80 mg
<b>Mineralstoffe</b>	
Natrium	393 mg

Kalium	708 mg
Chlorid	175 mg
Calcium	1250 mg
Phosphor	584 mg
Magnesium	93,4 mg
Ca/P-Quotient	2,14
<b>Spurenelemente</b>	
Eisen	6,22 mg
Zink	5,61 mg
Kupfer	0,7 mg
Mangan	1,17 mg
Molybdän	39,4 µg
Selen	37,4 µg
Chrom	27,4 µg
Jod	50 µg
<b>andere Stoffe</b>	
Karotinoide	0,76 mg
Cholin	139 mg
Wasser	- g
<b>Weiteres</b>	
Osmolarität	410 mosmol/l
Osmolalität	500 mOsmol/kg

## Zutatenliste

Molkeneiweißisolat (aus Kuhmilch), Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl), Zucker, Galakto-Oligosaccharide (aus Kuhmilch), L-Leucin, Calciumphosphat, Calciumcarbonat, Emulgator (Sojalecithin), Aroma (Erdbeere), Pektin, Dimagnesiumphosphat, L-Valin, Frukto-Oligosaccharide, Farbstoff (Betenrot), Cholinchlorid, L-Isoleucin, Natriumchlorid, Süßungsmittel (Acesulfam-K), Süßungsmittel (Sucralose), L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Natrium-L-ascorbat, Eisensulfat, Zinksulfat, Nikotinamid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Calcium-D-Pantothentat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylpalmitat, DL-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Riboflavin, Karotinoide (enthält Soja; beta-Karotin, Lycopin-Oleo-resin aus Tomaten, Lutein), Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

## Bestellinformationen

Name	PZN	Art. Nr.	SAP Nr.	VPE
FortiFit Pulver Erdbeere	3811101	560274	60274	12 x 280 g