

# aminoLoges®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Spezialkombination essentieller und semiessentieller Aminosäuren für Sportler

Wenn's drauf ankommt: **aminoLoges®**

Mit essentiellen Aminosäuren, die dem Körper das geben, was er bei intensivem Sport braucht – ohne den Stoffwechsel zu belasten.

### Inhaltsstoffe

Aminosäuren	Pro Tablette	Pro 5 Tabletten	Pro 10 Tabletten
L-Leucin	125 mg	625 mg	1.250 mg
L-Ornithin	62 mg	310 mg	620 mg
L-Isoleucin	63 mg	315 mg	630 mg
L-Valin	63 mg	315 mg	630 mg
L-Arginin	63 mg	315 mg	630 mg
L-Cystin	50 mg	250 mg	500 mg
L-Tyrosin	50 mg	250 mg	500 mg
L-Lysin	32 mg	160 mg	320 mg
L-Phenylalanin	31 mg	155 mg	310 mg
L-Threonin	31 mg	155 mg	310 mg
L-Histidin	25 mg	125 mg	250 mg
L-Methionin	13 mg	65 mg	130 mg
L-Tryptophan	13 mg	65 mg	130 mg

**aminoLoges®** ist in jeder Apotheke erhältlich.

### Zutaten

L-Leucin, Füllstoff: Zellulose; L-Ornithinhydrochlorid, L-Isoleucin, L-Valin, L-Arginin, L-Cystin, L-Tyrosin, L-Lysinhydrochlorid, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Histidinhydrochlorid, L-Methionin, L-Tryptophan, Trennmittel: Talkum, Siliciumdioxid; Polyvinylpyrrolidon, Überzugsmittel: Speisefettsäuren, Schellack; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, natives Olivenöl

### Verzehrempfehlung

1 h vor dem Training

5 Tabletten

1 h vor dem Wettkampf

10 Tabletten

Wenden Sie die Tabletten unzerkaut mit Flüssigkeit an. Die Tabletten bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blistersreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf, auch bei mehrmaliger intensiver Belastung am selben Tag, nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**aminoLoges®** ist frei von künstlichen Zusätzen:

- ohne Konservierungsstoffe
- ohne Farbstoffe
- ohne Geschmacksstoffe

**aminoLoges®** ist lactose- und glutenfrei.

**aminoLoges®** wird regelmäßig auf Dopingsubstanzen überprüft.



### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **aminoLoges®** und allen anderen Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Dort finden Sie auch Studienergebnisse und viele hilfreiche Tipps zum Thema Sporternährung, Trainingswissenschaft und Sportmedizin. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).



## Liebe Sportlerinnen und Sportler,

jeder kennt das Problem, dass im Training oder sogar im Wettkampf die Beine viel zu früh schwer werden. Doch nur die Wenigsten kennen den häufigsten Grund dafür: Ein Mangel an Aminosäuren.

### Die drei Säulen der Energiegewinnung

Trotz ausreichender Kohlenhydrat- und Fettversorgung mangelt es häufig an der dritten Energiequelle: den Aminosäuren. Sie sind wichtige Grundstoffe für den Aufbau von Muskulatur, Nerven und Botenstoffen, aber auch unverzichtbarer Energielieferant bei Ausdauerleistungen. Da der Körper essentielle Aminosäuren nicht herstellen kann, ist es notwendig, diese über die Nahrung zuzuführen. Um eine möglichst gute Verwertung der Aminosäuren im Körper sicherzustellen, ist eine ausgewogene Zusammensetzung und hohe Qualität dieser organischen Verbindungen erforderlich.

### Mehrbedarf an Energielieferanten

Insbesondere während intensiver sportlicher Anforderungen ist der Bedarf an Aminosäuren erhöht. Sie sorgen als Energiespender dafür, dass die Leistungsfähigkeit während starker Belastungen aufrechterhalten werden kann. Aminosäuren werden daher schnell verbraucht. Kurzfristig kann dieser Mehrbedarf jedoch durch eine gesunde Ernährung allein nicht ausgeglichen werden. Eine gezielte Zufuhr kann also einem Engpass und dessen negativen Folgen, wie frühzeitige Ermüdung, Leistungseinbruch und abnehmende Konzentrationsfähigkeit, entgegenwirken.

### Schnelle Aufnahme

Aus diesem Grund wurde **aminoLoges®** entwickelt. **aminoLoges®** ist eine speziell für ambitionierte Sportler entwickelte Kombination unverzichtbarer (essentieller) Aminosäuren zur Unterstützung der Ausdauerleistung. Es enthält die entscheidenden Aminosäuren in einem für Sportler optimierten Verhältnis. Sie sind so kombiniert, dass sie dem natürlichen Bedarf des Körpers während des Sports entsprechen. Aufgrund ihrer speziellen Struktur werden die enthaltenen Aminosäuren innerhalb von einer Stunde vom Körper aufgenommen. Der Verzicht auf Zusatzstoffe und die spezielle Zusammensetzung sorgen dafür, dass keine Abbauprodukte entstehen, die den Stoffwechsel zusätzlich belasten können. Daher kann die Anwendung gezielt vor dem Sport erfolgen. Durch die praktische Blisterverpackung kann **aminoLoges®** in der Sporttasche mitgenommen und je nach Bedarf unkompliziert angewendet werden.

Wir wünschen Ihnen Gesundheit  
und viel Erfolg!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Zur Unterstützung bei sportlichen Belastungen und der Regeneration\*



120 Kapseln PZN 11865909  
240 Kapseln PZN 11865915  
480 Kapseln PZN 11865921

### Für den Erhalt von Knochen und Knorpel sowie den Aufbau von Kollagen und Bindegewebsstrukturen\*\*



120 Kapseln PZN 11646975  
240 Kapseln PZN 11646981

### Mit Pflanzenextrakten sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*\*\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Trägt mit Pantothensäure zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie mit Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zusätzlich sind die Pflanzenextraktzubereitungen aus Rhodiola rosea, Eleutherococcus senticosus und Schisandra chinensis enthalten.

\*\*Enthält die Gelenk-Nährstoffe Vitamin C und Mangan sowie Molybdän, N-Acetyl-D-Glucosamin (NAG), Methylsulfonylmethan (MSM), Chondroitin, Kollagenpeptid (UC-II®) und Bambus-Extrakt.

\*\*\*Ergänzt werden die besonderen sekundären Pflanzenstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.