

# vitamin B-Loges® komplett

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Das Komplett-Paket der B-Vitamine plus Pangamsäure, Cholin und Inositol

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	20 mg	1.429
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	500 µg	1.000
Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung), \*\*Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden

**Hinweis:** Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

### Zutaten

Füllstoffe: Dicalciumphosphate, Zellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Inositol, Pangamsäure, pflanzliches Öl (Raps), ganz gehärtet; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoffe: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Biotin, Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), 5-Methyltetrahydrofolsäure-Calciumsalz



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Hergestellt in Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.065 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette **vitamin B-Loges® komplett** enthält < 0,1 g Kohlenhydrate entsprechend < 0,01 BE. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette. Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden, am günstigsten ist der Verzehr zu einer Hauptmahlzeit.

### Wichtige Hinweise

**vitamin B-Loges® komplett** enthält 20 mg Vitamin B<sub>6</sub>. Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren sollten **vitamin B-Loges® komplett** deshalb erst nach Absprache mit einem Arzt verzehren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Die Tablette bitte erst kurz vor dem Verzehr aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.

Durch das enthaltene Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

### Packungsgrößen

**vitamin B-Loges® komplett** ist in Packungen mit 60 und 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **vitamin B-Loges® komplett** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de).

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

# vitamin B-Loges<sup>®</sup> **komplett**

**Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,**

wir freuen uns, dass Sie sich für **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** entschieden haben – die ausgewogene Kombination zur Unterstützung von Energiestoffwechsel und Nervensystem. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## 1. Die B-Vitamine

Der Vitamin-B-Komplex besteht aus acht B-Vitaminen und jedes einzelne Vitamin leistet einen wichtigen Beitrag innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselfvorgänge. Sie spielen beispielsweise eine zentrale Rolle im Rahmen des Kohlenhydrat-, Eiweiß- oder Fettstoffwechsels und sorgen dafür, dass diese Makronährstoffe optimal verwertet werden können. Zudem unterstützen einige B-Vitamine die Umwandlung von Glucose zum körpereigenen Energieträger ATP und tragen somit zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Auch auf die Funktionen des Nerven- und Immunsystems nehmen B-Vitamine Einfluss. Eine ausreichende B-Vitamin-Versorgung ist außerdem wichtig für die Blutbildung, Zellteilung sowie für Haut und Haare.

## 2. Mit vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett rundum mit B-Vitaminen versorgt

B-Vitamine kann der Körper nicht selbst produzieren, sie müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Doch oft fehlt schlicht die Zeit, immer frisch zubereitete, vitaminreiche Mahlzeiten zu verzehren. Zudem landen Nahrungsmittel, die reich an B-Vitaminen sind (bspw. Rinder-, Schweine- und Geflügelleber sowie Vollkornprodukte, Bierhefe und Naturreis) eher selten auf den Tellern.

**vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** enthält nicht nur alle B-Vitamine in aufeinander abgestimmter, stoffwechselfaktiver Form, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoide, ergänzen die B-Vitamine hervorragend.

## 3. Funktionen der B-Vitamine und Vitaminoide

In der folgenden Tabelle sind einige der Hauptfunktionsbereiche aufgeführt, an denen die B-Vitamine bzw. Vitaminoide beteiligt sind. Dies verdeutlicht das umfassende Spektrum, welches durch **vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** abgedeckt wird.

Unter anderem tragen B-Vitamine zur Erhaltung einer normalen Funktion innerhalb nachfolgender Bereiche bei:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psychische Funktionen</li> <li>Herzfunktion</li> <li>Nervensystem</li> </ul>
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eisenstoffwechsel</li> <li>Sehkraft</li> </ul>
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Nervensystem</li> <li>Psychische Funktionen</li> </ul>
Cholin („Vitamin B <sub>4</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Homocystein-Stoffwechsel</li> <li>Lebertätigkeit</li> <li>Verwertung von Fetten</li> </ul>
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geistige Leistungsfähigkeit</li> <li>Neurotransmitter-Stoffwechsel</li> <li>Vitamin-D-Synthese</li> </ul>
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Protein- und Glykogenstoffwechsel</li> <li>Bildung roter Blutkörperchen</li> </ul>
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Psychische Funktionen</li> </ul>
Inositol („Vitamin B <sub>8</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Niacin-Verwertung</li> <li>Cholesterin-Stoffwechsel</li> </ul>
Folat (Vitamin B <sub>9</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aminosäuresynthese</li> <li>Immunsystem</li> <li>Homocystein-Stoffwechsel</li> </ul>
Cobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nervensystem</li> <li>Zellteilung</li> <li>Bildung roter Blutkörperchen</li> </ul>
Pangamsäure („Vitamin B <sub>15</sub> “)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sauerstoffversorgung der Zellen</li> <li>Energiestoffwechsel</li> <li>Antioxidans</li> </ul>

## 4. Stoffwechselfaktive Form der Vitaminverbindungen

**vitamin B-Loges<sup>®</sup> komplett** entspricht in seiner kompletten Zusammensetzung modernen Qualitätsstandards. Hervorzuheben sind an dieser Stelle vor allem Folsäure und Cobalamin. Diese beiden Vitamine liegen in den stoffwechselfaktiven Formen 5-Methyltetrahydrofolsäure bzw. Methylcobalamin vor.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

**Stark wie 7 Tage  
Sonnenenergie**



15 Gel-Tabs PZN 10073661  
30 Gel-Tabs PZN 10073678  
60 Gel-Tabs PZN 11640978

**Rein pflanzliche  
Omega-3-Versorgung\***



60 Kapseln PZN 10319464  
120 Kapseln PZN 10319487

**Mit Pflanzenextrakten  
sowie immunrelevanten  
Mikronährstoffen\*\***



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

\*Mit pflanzlichem Mikroalgen-Öl, reich an DHA und EPA. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei. \*\*Ergänzt werden die besonderen sekundären Pflanzenstoffe durch Selen und Zink sowie die Vitamine C und D, welche zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.