

# FortiFit Pulver Vanille

FortiFit Pulver versorgt den Körper mit wichtigen Muskelbausteinen und kann so helfen, die Muskulatur zu erhalten bzw. wiederaufzubauen. Klinisch nachgewiesen\*: - Stärkt die Muskelfunktion der unteren Extremitäten - Stimuliert die Muskelproteinsynthese - Baut Muskelmasse auf (\*Bauer J et al: Effects of a Vitamin D and Leucine-Enriched Whey Protein Nutritional Supplement on Measures of Sarcopenia in Older Adults, the PROVIDE Study: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. JAMDA. 2015; 16:740–747.)

## Produktmerkmale

### Merkmale

- 150 kcal/Portion (1 kcal/ml)
- proteinreich: 21 g/Portion
- essentielle Aminosäuren: 10,6 g/Portion - davon Leucin: 2,8 g/Portion
- reich an Vitamin D: 800 IE (20 µg/Portion)
- 2 Geschmacksrichtungen
- glutenfrei
- laktosearm



## Einsatzgebiete/Indikationen

FortiFit Pulver wurde speziell konzipiert für Sarkopenie-Patienten.

Zum Diätmanagement bei Erkrankungen, assoziiert mit:

- Proteinmangel und Verlust der Muskelmasse.

## Kontraindikationen

FortiFit Pulver ist für Erwachsene konzipiert. Es ist mit besonderer Vorsicht zu verwenden von Personen mit bekannter Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung, mit hormonellen Krankheiten, verbunden mit gestörtem Calcium- und/oder Knochen-Stoffwechsel (gilt nicht für Osteoporose) mit einer zusätzlichen Calcium-Zufuhr über 500 mg pro Tag, mit einer zusätzlichen Vitamin D-Zufuhr über 40 µg pro Tag.

## Dosierung/Empfohlene Tagesmenge

1-2 Portionen à 40g

## Allergenhinweis

enthält Zutaten aus Milch, Soja

## Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.  
Nur zur enteralen Ernährung.

## Bestellinformationen

| Name                    | PZN     | Art. Nr. | SAP Nr. | VPE        |
|-------------------------|---------|----------|---------|------------|
| FortiFit Pulver Vanille | 3811093 | 560277   | 60277   | 12 x 280 g |

# FortiFit Pulver Vanille

## Typanalyse pros 100g/ml

### Angaben pro 100g

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| <b>Energie</b>                   |               |
| Kilokalorien                     | 372 kcal      |
| Kilojoule                        | 1569 kJ       |
| Energiedichte                    | 1 kcal/ml     |
| Broteinheiten                    | 2 BE          |
| <b>Nährstoffrelation</b>         |               |
| Eiweiß                           | 55 %          |
| Kohlenhydrate                    | 25 %          |
| Fett                             | 18 %          |
| Ballaststoffe                    | 2 %           |
| <b>Fett</b>                      | <b>7,6 g</b>  |
| gesättigte Fettsäuren            | 1,7 g         |
| einfach ungesättigte Fettsäuren  | 3,7 g         |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 0,99 g        |
| <b>Kohlenhydrate</b>             | <b>23,8 g</b> |
| Zucker                           | 10,6 g        |
| Glukose                          | 1,7 g         |
| Lactose                          | 1,2 g         |
| Maltose                          | 1,5 g         |
| Saccharose                       | 6,2 g         |
| Polysaccharide                   | 13,3 g        |
| Stärke                           | 0,1 g         |
| <b>Ballaststoffe</b>             | <b>3,2 g</b>  |
| lösliche Ballaststoffe           | 3,2 g         |
| <b>Eiweiß</b>                    | <b>51,6 g</b> |
| Leucin                           | 7,06 g        |
| <b>Salz</b>                      | <b>0,99 g</b> |
| <b>Vitamine</b>                  |               |
| Vitamin A (RE)                   | 378 µg        |
| Vitamin D                        | 50 µg         |
| Vitamin E (TE)                   | 18,9 mg       |
| Vitamin K                        | 29 µg         |
| Vitamin B1                       | 0,57 mg       |
| Vitamin B2                       | 0,68 mg       |
| Niacin (NE)                      | 21,7 mg       |
| Pantothensäure                   | 2,02 mg       |
| Vitamin B6                       | 1,87 mg       |
| Folsäure                         | 504 µg        |
| Vitamin B12                      | 7,77 µg       |
| Biotin                           | 15,1 µg       |
| Vitamin C                        | 81 mg         |
| <b>Mineralstoffe</b>             |               |
| Natrium                          | 395 mg        |

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Kalium                | 709 mg        |
| Chlorid               | 175 mg        |
| Calcium               | 1253 mg       |
| Phosphor              | 588 mg        |
| Magnesium             | 93 mg         |
| Ca/P-Quotient         | 2,13          |
| <b>Spurenelemente</b> |               |
| Eisen                 | 6,28 mg       |
| Zink                  | 5,59 mg       |
| Kupfer                | 0,71 mg       |
| Mangan                | 1,17 mg       |
| Molybdän              | 39,1 µg       |
| Selen                 | 37,2 µg       |
| Chrom                 | 27,3 µg       |
| Jod                   | 50 µg         |
| <b>andere Stoffe</b>  |               |
| Karotinoide           | 0,76 mg       |
| Cholin                | 139 mg        |
| Wasser                | - g           |
| <b>Weiteres</b>       |               |
| Osmolarität           | 410 mosmol/l  |
| Osmolalität           | 500 mOsmol/kg |

## Zutatenliste

Molkeneiweißisolat (aus Kuhmilch), Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palmöl, Sonnenblumenöl, Rapsöl), Zucker, Galakto-Oligosaccharide (aus Kuhmilch), L-Leucin, Calciumphosphat, Calciumcarbonat, Emulgator (Sojalecithin), Pektin, Dimagnesiumphosphat, Aroma (Vanille), L-Valin, Frukto-Oligosaccharide, Cholinchlorid, L-Isoleucin, Natriumchlorid, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Natrium-L-ascorbat, Süßungsmittel (Acesulfam-K), Süßungsmittel (Sucralose), Eisensulfat, Zinksulfat, Nikotinamid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Calcium-D-Pantothemat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylpalmitat, DL-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Riboflavin, Karotinoide (enthält Soja;  $\beta$ -Karotin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten, Lutein), Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom-(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

## Bestellinformationen

| Name                    | PZN     | Art. Nr. | SAP Nr. | VPE        |
|-------------------------|---------|----------|---------|------------|
| FortiFit Pulver Vanille | 3811093 | 560277   | 60277   | 12 x 280 g |