

Pollenflug im Überblick

Pollenflug-Kalender

	Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September
Hasel									
Erle									
Esche									
Birke									
Buche									
Eiche									
Gräser									
Raps									
Löwenzahn									
Roggen									
Holunder									
Spitzwegerich									
Gänsefuß									
Beifuß									
Nessel									
Ragweed									

sporadische Belastung mäßige Belastung starke Belastung

Mögliche Kreuzreaktionen

	Risiko
Birkenpollen	Kern- und Steinobst, Kiwi, (frische) Feige, Nüsse, Sellerie, Soja, Karotte
Gräserpollen	Tomate, Getreide, Hülsenfrüchte (z.B. Soja, Erdnuss)
Beifußpollen	Sellerie, Karotte, Kamille, Gewürze (z.B. Kümmel, Anis, Koriander, Zimt)

Beachten Sie die saisonalen Schwankungen der Allergieauslöser:

Pollen sind saisonal unterschiedlich ausgeprägt und belasten von Februar bis Oktober. Tierhaarallergiker leiden bei Allergendisposition das ganze Jahr über. Hausstaubmilben belasten ebenso ganzjährig, verstärkt ab Oktober mit dem Beginn der Heizperiode. Schimmelsporen können saisonal unterschiedlich auftreten.

Liebe/r Lectranal®-Anwender/in,

Lectranal® ist ein hochwertiges Allergie-Präparat. Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation sorgfältig durch, sie enthält wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Produkts. Für weitere Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder richten Sie Ihre Anfrage direkt an: info@lectranal.at, www.lectranal.at



UNTERSTÜTZT DAS IMMUNSYSTEM WÄHREND DER ALLERGIESAISON

Zum Diätmanagement bei Allergien.

Anwendungsgebiete: bei saisonaler allergischer Rhinitis (Pollenallergie, Heuschnupfen), Tierhaar-, Hausstaubmilben- und Schimmelsporenallergie

5 ml Saft enthalten: 80 mg Lectalin®, einen natürlichen Extrakt der Astragalus membranaceus (Tragantwurzelextrakt)

Inhalt: 100 ml Saft



Lectranal® und Lectalin® sind registrierte und geschützte Marken der Firma Milsing d.o.o.

Vertrieb: Kosan Pharma GmbH, Anton-Bruckner-Str.5, 4863 Seewalchen
Besuchen Sie uns im Internet unter: www.lectranal.at

Anwendung: 1 mal täglich etwa eine halbe Stunde vor der Mahlzeit auf nüchternen Magen einnehmen. Bei bestehenden Allergiesymptomen 2 mal täglich anwenden. Lectranal® Allergiesaft junior kann ab einem Alter von 3 Jahren eingenommen werden.

Empfohlenes Dosierungsschema:

Alter des Kindes	Anwendung ohne Symptome	Anwendung bei Symptomen
3-6 Jahre (15-20 kg)	1 x 2,5 ml	2 x 2,5 ml
6-9 Jahre (20-30 kg)	1 x 3,75 ml	2 x 3,75 ml
9-12 Jahre (30-40 kg)	1 x 5 ml	2 x 5 ml
Ab 12 Jahren (40 kg +)	1 x 10 ml	2 x 10 ml

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.
Bitte beiliegenden Messbecher verwenden.

Lectranal® Allergiesaft junior die natürliche Hilfe für Allergiker!

Lectranal® Allergiesaft junior ist ein rein pflanzliches Produkt und hilft auf natürliche Weise bei der diätetischen Behandlung von Allergien. Heute ist bereits jeder Vierte von Allergie betroffen. Tendenz stark steigend. Die Symptome können mild bis schwerwiegend sein und schränken die Lebensqualität erheblich ein. Bleiben Allergien unbehandelt, können schwere chronische Erkrankungen die Folge sein.

Was ist eine Allergie?

Das körpereigene Immunsystem ist der beste Schutz vor Bakterien, Viren und anderen krankheitserregenden und schädlichen Stoffen. Manchmal schätzt unser Körper einen harmlosen Stoff aus der Umgebung (z.B. Pollen) fälsch als gefährlich ein und leitet eine unangemessen starke Abwehrreaktion ein. Eine solche Überempfindlichkeitsreaktion nennt man Allergie. Die häufigste Form von Allergien ist die saisonale allergische Rhinitis ausgelöst durch Pollen (auch als Pollenallergie oder Heuschnupfen bekannt). Sie fängt häufig im Februar an und kann bis Ende Oktober andauern.

Welche Stoffe können Allergien verursachen?

- Gräser-, Baum- und Kräuterpollen
- Tierhaare oder -federn
- Hausstaubmilben
- Schimmelsporen

Welche Symptome treten häufig bei Allergien auf?

- rote, tränende und gereizte Augen
- Niesen, Nasenausfluss
- geschwollene Nasenschleimhaut
- Juckreiz und Rötung der Nase
- trockener Reizhusten
- erschwerte Atmung
- Nesselsucht (gerötete Haut, Kontaktdermatitis)

Bereiten Sie sich auf die Allergiesaison vor!

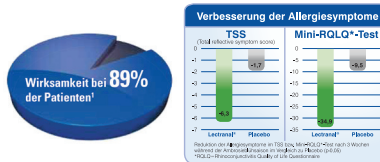
Eine optimale Allergiebehandlung sorgt dafür, dass eine allergische Reaktion erst gar nicht ausgelöst wird. Neben den herkömmlichen medikamentösen Behandlungen der Symptome ist es das Beste, wenn Sie Ihr Immunsystem rechtzeitig auf die Allergenbelastung (z.B. Beginn der Heuschnupfenzeit) vorbereiten.

Wie hilft Lectranal® Allergiesaft junior gegen Allergien?

Lectranal® Allergiesaft junior unterstützt das Immunsystem auf natürliche Weise und senkt die Empfindlichkeit gegenüber Allergieauslösern wie Pollen, Tierhaare, Hausstaubmilben oder Schimmelsporen. Durch die immunmodulatorischen Eigenschaften von Lectranal® Allergiesaft junior können die allergenen Stoffe unschädlich gemacht werden, ohne dabei unangenehme Allergiesymptome auszulösen. Das Neuauftreten von Allergien wird so verhindert. Die hohe Wirksamkeit von Lectranal® wurde in einer aufwändigen klinischen Studie nachgewiesen.

Lectranal® wissenschaftlich belegt!

In einer klinischen doppelblinden Studie konnten bei 89 % der teilnehmenden Patienten die unangenehmen Allergiesymptome signifikant gelindert werden.



1 Klinische Studie: Matkovic Z et al.: Efficacy and safety of Astragalus membranaceus in the treatment of patients with seasonal allergic rhinitis. Phytotherapy Research 2010; 24:175-181

Was enthält Lectranal® Allergiesaft junior?

Lectranal® Allergiesaft junior enthält einen besonderen Extrakt der Astragalus membranaceus radix (Tragantwurzel). Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert eine hohe Qualität der Inhaltsstoffe von Lectranal® Allergiesaft junior. Frei von Gluten, Lactose und Hefe.

Wie wird der Lectranal® Allergiesaft junior eingenommen?

Die Einnahme von Lectranal® Allergiesaft junior kann rechtzeitig (2 Wochen vor der Allergiesaison) begonnen werden und soll während der gesamten Allergiebeschwerdezeit fortgesetzt werden. Die empfohlene Dosierung liegt bei 1-2 mal täglich, etwa eine halbe Stunde vor der Mahlzeit auf nüchternen Magen.

Kann Lectranal® Allergiesaft junior auch bei schon bestehenden Allergiesymptomen eingenommen werden?

Lectranal® Allergiesaft junior kann auch bei bestehenden Allergiesymptomen angewendet werden. Es empfiehlt sich die Dosierung auf zwei Einnahmen täglich zu erhöhen, bis sich die Allergiesymptome verbessern.

Ab welchem Alter können Kinder den Lectranal® Allergiesaft junior einnehmen?

Der Lectranal® Allergiesaft junior kann unbedingt von Kindern ab einem Alter von 3 Jahren eingenommen werden. Bitte beachten Sie das Dosierungsschema.

Kann Lectranal® Allergiesaft junior auch negative Wirkungen hervorrufen?

Die Sicherheit von Lectranal® Allergiesaft junior basiert auf langjährigen klinischen und empirischen Erfahrungswerten. Es sind keine negativen Wirkungen bekannt. Lectranal® Allergiesaft junior macht nicht müde, führt nicht zu Mundtrockenheit.

Was kann man noch tun um eine Allergie zu lindern?

- bleiben Sie bei hoher Pollenkonzentration in geschlossenen Räumen
- reinigen und wechseln Sie regelmäßig die Klima-Filter
- durchlüften Sie nachts Ihr Zimmer
- duschen und waschen Sie Ihr Haar vor dem Schlafengehen
- meiden Sie Zigarettenrauch