

RATGEBER



vis terreno®

DIE ZUKUNFT DER NATURNÄHRSTOFFE

PFLANZLICHE URKRAFT

REIN PFLANZLICHES MULTIVITAMIN
ENERGIE, BELASTBARKEIT UND OXIDATIVER STRESS



Deshalb Vitamine

Vitamine als Regulatoren unseres Stoffwechsels

Alles, was wir essen und trinken, wird in unserem Körper entweder stufenweise zu Energie verbrannt oder zu neuer Körpersubstanz umgewandelt. Nicht nur unsere Körpertemperatur, auch jedes Organ, jedes Hormon, jeder Nervenbotenstoff und jede Immunzelle werden von unserer täglichen Ernährung gespeist. Wenn wir beim Essen und Trinken häufig von „Kalorien“ sprechen, ist damit vorwiegend der Brennwert gemeint, der unsere Körpertemperatur aufrecht hält. Geht es jedoch um die Bereitstellung unserer stofflichen Bedürfnisse, gewinnt die Zusammensetzung und Qualität unseres Essens und Trinkens größere Bedeutung. Woraus bestehen die Proteine, Fette und Kohlenhydrate, die wir täglich essen und trinken? Sind sie hoch- oder minderwertig? Und wie steht es mit unserer Versorgung an nicht-kalorischen Mikronährstoffen, also an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen? Sie sind es nämlich, die darüber entscheiden, wie unser Körper mit dem stofflichen Nahrungsmittel-Angebot umgeht und was er daraus macht. Unsere Vitamin-Versorgung entscheidet also darüber, wie gut unser „Stoff-Wechsel“ funktioniert.

ENERGIE

Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 und Vitamin C tragen bei zu einem normalen Energiestoffwechsel.

BELASTBARKEIT

Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B9 und Vitamin C unterstützen die Funktion des Nervensystems. Vitamin B5 trägt bei zur normalen Synthese einiger Neurotransmitter und zur normalen geistigen Leistung.

SCHUTZ VOR OXIDATIVEM STRESS

Vitamin B2, Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen in unserem Körper vor oxidativem Stress zu schützen.



Kapselhülle
REIN PFLANZLICH



Frei von
GLUTEN



Frei von
LACTOSE



Für VEGANER
geeignet

Die Lösung aus Ihrer Apotheke



Verzehrempfehlung:

Morgens und mittags je 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen. Bei ausgewogener Ernährung morgens vor dem Frühstück 1 Kapsel.

Hinweis:

Für Schwangere, Stillende und für Kinder ab 4 Jahren in der empfohlenen Dosierung geeignet. Die Kapseln können auch geöffnet und der Kapselinhalt in Flüssigkeiten (Wasser, Fruchtsaft, Joghurt) eingerührt werden.

Hinweis für Personen die Blutverdünner einnehmen:

Eine negative Beeinflussung der Wirkung von Blutverdünnern ist aufgrund des moderaten Vitamin K1-Gehaltes nicht gegeben.

PANMOL®
PFLANZLICHE VITAMINE

vis terrena® UR VITAMINE enthalten PANMOL® VITAMINE. PANMOL® VITAMINE werden aus Quinoakeimlingen, Hagebutten, Blakeslea trispora (südamerikanische Pilzart), Flechten und Sonnenblumen gewonnen und enthalten alle für uns Menschen lebensnotwendigen Vitamine in pflanzlicher Form.

Folgende Pflanzenvitamine sind in einer Tagesdosis (TD) vis terrena® UR VITAMINE enthalten:

	1 Kapsel	*NRV in %	max. TD (2 Kapseln)	*NRV in %
Beta Carotin (aus Blakeslea trispora)	2 mg	-	4 mg	-
B-Vitamine aus Quinoakeimlingen:				
Vitamin B1 (Thiamin)	0,55 mg	50 %	1,1 mg	100 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %
Vitamin B3 (Niacin)	8 mg	50 %	16 mg	100 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3 mg	50 %	6 mg	100 %
Vitamin B6 (Pyridoxol)	0,7 mg	50 %	1,4 mg	100 %
Vitamin B7 (Biotin)	25 mcg	50 %	50 mcg	100 %
Vitamin B9 (Folsäure)	100 mcg	50 %	200 mcg	100 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	1,25 mcg	50 %	2,5 mcg	100 %
Vitamin C (aus Hagebutten)	40 mg	50 %	80 mg	100 %
Vitamin D3 (Colecalciferol) (aus Flechten)	2,5 mcg (100 I.E.)	50 %	5 mcg (200 I.E.)	100 %
Vitamin E (Tocopherol) (aus Sonnenblumenkernen)	6 mg	50 %	12 mg	100 %
Vitamin K1 (Phytomenadion) (aus Quinoakeimlingen)	11,3 mcg	15 %	22,5 mcg	30 %

*NRV = empfohlene tägliche Zufuhrmenge
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.
Eine Tagesdosis = 0,05 BE.

vis terrena® Naturnährstoffe:

vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE wurden in mehr als 20-jähriger Forschungsarbeit entwickelt. „vis terrena“ heißt, übersetzt aus dem Lateinischen, „Kraft der Erde“. Die Markenbezeichnung vis terrena® steht für hochwertige NATURNÄHRSTOFFE, die ausschließlich aus natürlichen Quellen stammen. Dies bedeutet, dass alle Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und Pflanzenwirkstoffe in ihrer ursprünglichen, komplexen Form vorliegen. vis terrena® NATURNÄHRSTOFFE sind frei von jeglichen chemischen Hilfs-, Farb- oder Konservierungsstoffen.

**PFLANZLICHES MULTIVITAMIN FÜR ENERGIE,
BELASTBARKEIT UND SCHUTZ VOR OXIDATIVEM STRESS**



Energie

Unser Wohlbefinden und unsere geistige und körperliche Vitalität werden unter anderem bestimmt von der zellulären Energiebildung. Einige Vitamine spielen eine zentrale Rolle in der Umwandlung von Nahrungskalorien in zelluläre Energie. Die Vitamine Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Cobalamin sowie Vitamin C tragen bei zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

**vis terrena® UR VITAMINE
FÜR MEHR ENERGIE**



Belastbarkeit

Unser Nervensystem hat die Aufgabe, Signale der Umwelt und des inneren Umfeldes zu erfassen, zu verarbeiten und reizadäquat darauf zu reagieren. Somit spielt unser Nervensystem eine zentrale Rolle in der permanenten Wechselwirkung unseres Organismus mit unserer Umwelt. Die Vitamine B1, B2, B3, B6, Folsäure und Vitamin C tragen bei zu einer normalen Funktion des Nervensystems. Pantothensäure trägt bei zur normalen Synthese einiger Neurotransmitter und zu einer normalen geistigen Leistung.

**vis terrena® UR VITAMINE
UNTERSTÜTZT DIE BELASTBARKEIT**



Schutz vor oxidativem Stress

In unseren Körperzellen finden ständig Oxidations- und Reduktionsvorgänge statt. In einem gesunden Organismus befinden sich diese im Gleichgewicht. Überwiegen jedoch die Oxidationsvorgänge (z.B. durch Infektionen, Rauchen, Sport, Arbeitsstress oder nach Verletzungen), spricht man von oxidativem Stress. Vitamin B2, Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen in unserem Körper vor oxidativem Stress zu schützen.

vis terrena® UR VITAMINE
UNTERSTÜTZT DEN SCHUTZ VOR OXIDATIVEM STRESS

Pflanzliche Vitamine können mehr

Vitamine zählen zu den sogenannten Mikronährstoffen. Sie sind organische, winzige Biomoleküle, die uns zwar nicht mit Kalorien versorgen, aber dafür sorgen, dass die von uns konsumierten Kalorienträger (Proteine, Fette, Kohlenhydrate) optimal verbrannt oder zu neuem körperlichem „Baumaterial“ verstoffwechselt werden. Auch wenn in Biologie-Lehrbüchern meist von nur 13 lebensnotwendigen Vitaminen zu lesen ist, kennt die Natur Dutzende dieser Vitalstoffe. Diese, vorwiegend pflanzlichen, Vitamin-Komplexe zeigen, im Gegensatz zu Labor-Vitaminen, ein breiteres biologisches Wirkungsspektrum.

PFLANZENVITAMINE

- » zeigen komplexere Wirkungen
- » zeigen bessere Bioverfügbarkeit
- » zeigen längere Verweildauer im Körper
- » unterstützen den Stoffwechsel effizienter als Laborvitamine.

Ein Blick ins Pflanzenlexikon



SONNENBLUME

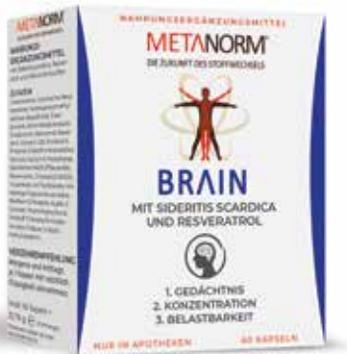
Ursprünglich stammt die Sonnenblume aus Nord- und Mittelamerika und wurde 1552 von spanischen Seefahrern nach Europa gebracht. Ihre Blütenknospen richten sich an sonnigen Tagen nach dem Stand der Sonne von Ost nach West. Diese Eigenart der Pflanze nennt man auch Heliotropismus.



HAGEBUTTE

Als Hagebutte wird die Frucht verschiedener Rosenarten bezeichnet, vor allem die der Wildrosen. Sie ist eine Sammelfrucht, die viele kleine, mit feinen Härchen bedeckte Nüsschen enthält. Diese verursachen bei Hautkontakt Juckreiz und werden von Kindern gerne zur Herstellung von Juckpulver verwendet. Hagebutten enthalten von Natur aus eine große Menge an Vitamin C.

Weitere Präparate aus der Ernährungs-Forschung



SIE HABEN WAS GEGEN VERGESSLICHKEIT?
IHRE APOTHEKE AUCH
METANORM® BRAIN
die Lösung bei Vergesslichkeit



PFLANZLICHE URKRAFT

vis terrena® UR HERB
für Magen und Verdauung

NUTROPIA

PHARMA

DIE ZUKUNFT DER HEILKRAFT

Die NUTROPIA PHARMA GmbH ist ein österreichisches Forschungs- und Entwicklungsunternehmen. Der wissenschaftliche Fokus der NUTROPIA-Firmengruppe liegt bereits seit mehr als drei Jahrzehnten auf der Analyse ernährungsbedingter Beschwerden und auf der Suche nach ernährungsphysiologischen Lösungen. Warum? Weil, so bestätigen aktuelle Studien, ernährungsbedingte Krankheiten Europas größtes Gesundheitsproblem sind.